**POZIOM II**

**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

|  |
| --- |
| **INFORMACJE O ZAGROŻENIU** |
| **Wrażliwe grupy ludności** | * osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
* osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),
* osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,
* osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
 |
| **Możliwe negatywne skutki dla zdrowia** | Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia: uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych. |
| **Zalecane środki ostrożności** | Ogół ludności:* rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,
* ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
* unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza np. palenia w kominku.

Wrażliwe grupy ludności:* ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,
* nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
* osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
* ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
* unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza np. palenia w kominku.

W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.Zaleca się również:* zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,
* prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,
* bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza

<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>http://powietrze.[katowice.wios.gov.pl](http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current) |

W związku z powyższym:

* zaleca się korzystanie z komunikacji zbiorowej zamiast z indywidualnej,
* Urząd Gminy Suszec przeprowadzi kontrole instalacji spalania paliw stałych pod kątem spalania odpadów oraz realizacji zapisów uchwały antysmogowej,
* Urząd Gminy Suszec przeprowadzi kontrole w zakresie zakazu spalania pozostałości roślinnych na powierzchni ziemi na terenach zabudowanych,
* przeprowadzane będą kontrole czystości dróg wyjazdowych z budowy,
* zaleca się ograniczenia stosowania kominków,
* zaleca się ograniczenie prac powodujących zapylenie.